



# Por mayor detección en mujeres jóvenes

## Cáncer de mama: recomiendan iniciar los controles a partir de los 35 años

ANTES SE RECOMENDABA LA MAMOGRAFÍA ANUAL A PARTIR DE LOS 50 AÑOS. AHORA LOS ESPECIALISTAS LA INDICAN DESDE LOS 40. EN EL MES INTERNACIONAL DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA INSTAN A NO DEMORAR LOS CONTROLES PARA MANTENER UNA BUENA CALIDAD DE VIDA.

**L**os datos del ministerio de Salud de la provincia de Buenos Aires revelan que cada año mueren más de 2 mil mujeres por cáncer de mama y de ese total el 20 por ciento corresponde a menores de 55 años. Por eso, de todos los tipos de cáncer, el de mama es el que mayor cantidad de muertes provoca. El Registro del Cáncer bonaerense muestra que de todos los cánceres existentes, el que afecta a las mamas continúa siendo

el segundo más frecuente, con el 13,56 por ciento de los casos diagnosticados, detrás del que afecta al colon, que abarca al 14,72 por ciento de todos los tumores.

Frente a este panorama, autoridades sanitarias y especialistas insisten en la necesidad imperiosa de que la mujer tome conciencia de que es posible detectar a tiempo esta enfermedad. Y para lograrlo la solución es simple: comenzar a efectuarse los estudios de detección a partir de los 35 años. Ocurre que si el tumor de mama es detectado in situ, es decir, en un estadio temprano, basta con efectuar una biopsia para extirparlo sin mayores contratiempos.

“Un cáncer de mama diagnosticado in situ permite extirparlo y prescindir de cirugías y tratamientos invasivos que atormentan a las mujeres y a sus familiares y que implican un enorme costo físico y psicológico”, enfatizó el ministro de Salud provincial Claudio Zin.

Más jóvenes El Registro Provincial Cáncer da cuenta, además, de que cada año unas 723 mujeres se enteran de que padecen un tumor mamario. Los expertos en mastología indican que hace una década el mayor número de diagnósticos

se presentaba en pacientes mayores de 50 años. Por eso, en aquella época se indicaba la mamografía anual a partir de la quinta década de vida.

“En los últimos años, en cambio, estamos notando una disminución en la edad de detección: vemos muchas mujeres que desarrollan esta enfermedad entre los 35 y los 49 años”, explicó Gonzalo Hernández, médico de la unidad de mastología y oncoginecología del hospital Mi Pueblo de Florencio Varela.

Si bien aún no se sabe a ciencia cierta las causas por las cuales el cáncer de mama se desarrolla, cada vez más, en edades tempranas, la Sociedad Argentina de Mastología cambió las indicaciones para efectuar el diagnóstico. Antes se recomendaba que las mujeres con antecedentes familiares se hagan una mamografía a los 35 años. Si todo salía bien recién se debían hacer la segunda a los 40 y repetir el estudio cada dos años. Recién a partir de los 50 se recomendaba la mamografía anual.

Ahora, en cambio, los especialistas indican que toda mujer debería efectuarse una mamografía a partir de los 35 años de edad y, una vez cumplidos los 40, resulta aconsejable efectuarse el estudio una vez por año.

## ¿Mamografía o ecografía?

A la hora de elegir el mejor método para efectuar un screening (que supone aplicar un método de detección masivo que ofrezca los mejores resultados posibles al mejor costo), los expertos continúan recomendando la mamografía. “Existen microcalcificaciones de determinadas características que son potencialmente cancerígenas y que sólo pueden detectarse mediante la mamografía”, señaló Hernández.

Sin embargo, en mujeres jóvenes o con displasia mamaria lo recomendable es que a la mamografía se le sume una ecografía mamaria, ya que este estudio completamente indoloro y nada invasivo, permite observar cierto tipo de nódulos que, de otro modo, sería imposible detectar.

## Estudio local

Una investigación sobre 32 pacientes con cáncer mamario efectuado en el hospital provincial Mi Pueblo de Florencio Varela, reveló que el 47,74 por ciento (un total de 14 casos) llegó al diagnóstico de la enfermedad cuando el tumor ya había avanzado demasiado.

“Casi la mitad de los casos analizados se diagnosticaron en forma tardía, esto significa que demoraron la consulta y, por lo tanto los estudios, de modo tal que al momento de la detección se hallaron tumores de más de 3 centímetros que, además, ya habían comenzado a afectar los músculos y los ganglios que rodean la mama”, detalló Hernández.

En el mismo estudio se observó que cinco casos fueron diagnosticados en el llamado esta-

dio uno, es decir, que el tumor no superaba los dos centímetros. Sin embargo lo ideal es detectarlo en la fase inicial o in situ, hecho que se logró en sólo dos de los casos contemplados en la investigación.

“Esto es posible sólo si la mujer es disciplinada a la hora de hacerse la mamografía y no deja pasar el tiempo aconsejable de los controles ginecológicos”, explicó Hernández.

En este sentido, detalló que una mujer que obtiene un diagnóstico in situ puede requerir una simple biopsia y continuar su vida normal. En cambio, en fases más avanzadas de la enfermedad será necesario emplear intervenciones más cruentas y continuar con tratamientos en base a juicio y radioterapia para controlar eventuales ramificaciones del tumor.



## Controlarse equivale a vivir más y mejor

### Por Claudio Zin

Ministro de Salud de la Provincia de Buenos Aires

**L**as estimaciones internacionales indican que 1 de cada 11 mujeres padecerá cáncer mamario en algún momento de su vida y, según datos de OMS, cada 30 segundos se diagnostica un carcinoma de mama en algún lugar del mundo. Cuando la detección se produce en un estadio avanzado de la enfermedad se estima que la mujer pierde 19 años de vida potencial. De hecho, en provincia de Buenos Aires los últimos registros estadísticos revelaron que en 2007 murieron 2.087 mujeres víctimas de esta enfermedad. Si se tiene en cuenta que, merced a los estudios diagnósticos y a los tratamientos vigentes, estas muertes resultarían evitables, no podemos hacer más que insistir en la toma de conciencia por parte de las mujeres para que acudan al especialista, como mínimo, una vez al año. De este modo, realizando la mamografía y la ecografía de mama a partir de los 35 años se evitan miles de cirugías y tratamientos cruentos que no sólo implican un costo sanitario notable sino que angustian y perturban la calidad de vida de miles de mujeres.

Si bien las causas del cáncer mamario continúan siendo un misterio para la ciencia médica, hoy se sabe que para desarrollarlo existe siempre un factor genético que, al combinarse con otros externos, precipitan el desarrollo de la enfermedad. De hecho las mujeres que están excedidas de peso, aquellas que no han tenido hijos, que no han amamantado, las que fuman y las que toman alcohol en exceso tienen una mayor predisposición a desencadenar este tipo de cáncer, que es el más frecuente en la mujer, seguido por el de colon y el de cuello uterino.

